

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 августа 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»  
Хаматова Р.И.  
31 августа 2023 года

## РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Группа № 12 (3-4 года)**

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.35					
	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.35-7.40					
	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.48					
	Утренняя гимнастика				
7.48-8.10					
	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.35					
	Завтрак.				
8.35-8.50					
	Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.				
ОД	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
ОД	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	-
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	9.05-9.15 9.30-9.40	9.05-9.15 9.30-9.40	9.05-9.15 9.30-9.40	9.05-9.15 9.30-9.40	9.05-9.40
9.40-9.50					
	Второй завтрак.				
9.50-10.00					
	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
Физкультура на улице	-	-	-	-	11.05-11.20
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.05
11.20-11.30					
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30-12.00					
	Подготовка к обеду. Обед.				
12.00-15.00					
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15					
	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.00					
	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10					
	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35					
	Ужин				
16.35-17.00					
	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00					
	Прогулка, уход детей домой.				